



INSTRUKCJE UŻYTKOWANIA – LASKI DREWNIANE



PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM DOKŁADNIE PRZECZYTAJ METKĘ PRZYMOCOWANĄ DO LASKI ORAZ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ! PRZECHOWUJ JĄ STARANNIE!

1. PRZEZNACZENIE

Nasze laski drewniane (pomocnicze) służą do:

- kompensowania ograniczonej sprawności i wydolności kończyn dolnych,
- odciążenia stawów,
- wspomagania koordynacji podczas stania i chodzenia,
- zwiększenia bezpieczeństwa podczas poruszania się na co dzień.

2. OGÓLNE INFORMACJE O PRODUKCIE

Nasze laski drewniane charakteryzują się:

- wysoką wytrzymałością i solidnym wykonaniem,
- wykonaniem z wysokiej jakości drewna lub ekskluzywnych gatunków drewna,
- możliwością indywidualnego skrócenia do odpowiedniej długości,
- uchwytami standardowymi, ergonomicznymi (dla obu rąk) lub anatomicznymi (dla lewej **lub** prawej ręki),
- ergonomicznymi uchwytami z większą powierzchnią oparcia dłoni i grzbietem uchwytu,
- uchwytami anatomicznymi dostosowanymi do kształtu dłoni, zapewniającymi lepsze rozłożenie nacisku,
- miękkimi uchwytami lub uchwytami pokrytymi materiałem SoftGrip, zapewniającymi większy komfort,
- odblaskami (tzw. „kocie oczka”) przy uchwycie lub odblaskowym wzorem na lasce, co poprawia widoczność i bezpieczeństwo w ciemności,
- zgodnością z dyrektywą 93/42/EWG dotyczącą wyrobów medycznych,
- certyfikacją systemu zarządzania jakością zgodnie z normami DIN ISO 9001 i DIN ISO 13485.



3. WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA I UŻYTKOWANIA

Aby czuć się bezpiecznie podczas używania laski:

- Poproś personel medyczny lub sprzedawcę o instruktaż w zakresie użytkowania i prawidłowego dopasowania laski.

Dodatkowo zwróć uwagę na następujące kwestie:

- **Nie przekraczaj maksymalnego obciążenia** określonego na metce produktu!
- **Nie zawieszaj żadnych toreb, worków ani innych przedmiotów** na lasce! (rys. A)
- **Nie używaj laski niezgodnie z jej przeznaczeniem**, np. do przesuwania mebli czy jako dźwigni! (rys. B)
- **Nie używaj laski jako przedłużenia ręki**, np. do naciskania przycisków lub włączników!
- **Nie dokonuj modyfikacji mechanicznych** — utracisz gwarancję bezpieczeństwa. Używaj wyłącznie oryginalnych części zamiennych i akcesoriów!
- **Gumowa końcówka (nasadka)** to część eksploatacyjna — jeśli jest zużyta, popękana lub śliska, **wymień ją u sprzedawcy lub z pomocą personelu medycznego!**
- **Podłoże powinno być przyczepne i równe** — unikaj dziur i nierówności, ponieważ laska może się poślizgnąć lub zapaść.
- **Uważaj na słabe oświetlenie** — trudniej wtedy zauważyć przeszkody.
- **Zachowaj szczególną ostrożność na mokrej lub oblodzonej nawierzchni**, nawet wilgotne płytki mogą być bardzo śliskie! (rys. E)
- **Unikaj śniegu i lodu**, jeśli laska nie ma zamontowanego kolca lodowego.
- **W przypadku widocznych uszkodzeń** laski skontaktuj się z personelem lub sprzedawcą. **Nie prostuj samodzielnie** wygiętej laski – grozi to jej pęknięciem!
- **Trzymaj uchwyt tak**, by ciężar ciała był przenoszony możliwie pionowo na laskę. Środkowy, serdeczny i mały palec obejmują uchwyt; wskazujący palec i kciuk powinny być wyprostowane wzdłuż laski. (rys. D)
- **Trzymaj laskę jak najbliżej ciała i ustawiaj ją pionowo** — nie odstawiaj jej daleko, grozi to utratą równowagi! (rys. E)
- **W razie upadku odrzuć laskę na bok**, aby na nią nie upaść!
- **Podczas wchodzenia po schodach z jedną laską** – trzymaj się poręczy wolną ręką!
- **Przy dwóch laskach** – trzymaj obie w jednej ręce, a drugą trzymaj się poręczy! (rys. F)
- **OSTRZEŻENIE! Schody bez poręczy są bardzo niebezpieczne** – używaj ich z dużą ostrożnością!
- Jeśli to możliwe, poproś personel o instruktaż wchodzenia po schodach z laskami.
- **Zawsze używaj laski po stronie przeciwnej do osłabionej lub kontuzjowanej nogi!**
- **Do siadania wybieraj krzesła z podłokietnikami** – ułatwią Ci one wstawanie.
- **Noś wygodne buty, najlepiej bez obcasa** lub z niskim obcasem – pozwalają lepiej znosić obciążenia.
- Prawidłowa obsługa laski wymaga początkowo **odrobiny wprawy** – jeśli możesz, poproś kogoś o pomoc i asekurację.

Abb. A



Abb. B

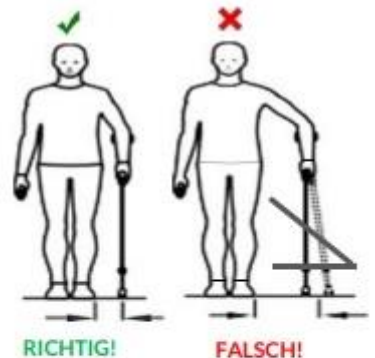
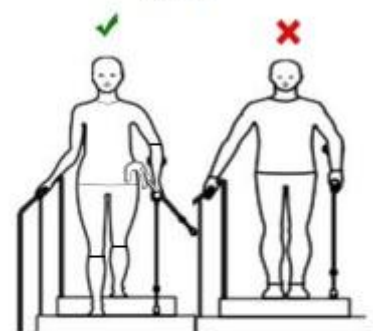


Abb. F



- **Nie przechowuj laski w miejscach narażonych na ekstremalne temperatury!** Może dojść do przegrzania lub pęknięcia materiału (np. przy grzejnikach, w saunie, w aucie na słońcu). Temperatura użytkowania: **od -15°C do +40°C**.
- **Unikaj długotrwałego kontaktu z wilgocią** – drewno może pękać lub się wypaczyć. W razie zawilgocenia osusz laskę.
- Pamiętaj: **skoro potrzebujesz laski, Twoja mobilność jest ograniczona**. Nawet z laską należy zachować szczególną ostrożność!

4. DOBÓR I USTAWIENIE ODPOWIEDNIEJ DŁUGOŚCI

Laski powinny być ustawiane wyłącznie przez wykwalifikowany personel!

Przykłady zagrożeń:

Nieprawidłowo ustawione laski mogą ograniczyć ich funkcjonalność lub prowadzić do przeciążenia użytkownika!

Laski są przekazywane w stanie gotowym do użycia i powinny być indywidualnie dopasowane przez sprzedawcę lub personel opiekuńczy.

Jeśli nie masz pewności, czy Twoja laska została odpowiednio ustawiona, skontaktuj się z odpowiednim personelem, który chętnie Ci pomoże.

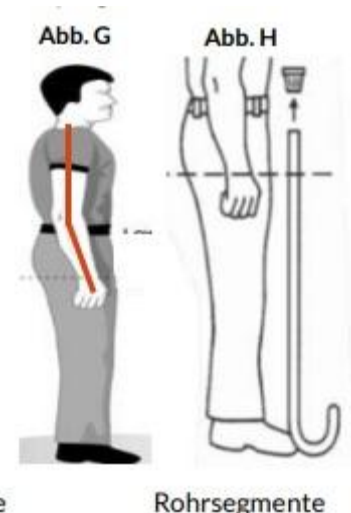


Laska zapewni Ci oczekiwane odciążenie tylko wtedy, gdy jest **odpowiednio dopasowana do Twojego wzrostu**:

- **Zbyt krótka** – niewystarczające wsparcie, zła postawa
- **Optymalna długość** – bezpieczne, ergonomiczne użytkowanie
- **Zbyt długa** – nadmierne obciążenie ramienia i barku

4.1. Jak prawidłowo dobrać długość laski:

- **Zasada ogólna (wzór przybliżony):**
→ Długość laski = $\frac{1}{2}$ wzrostu użytkownika
- **Dokładne dopasowanie:**
 1. Załóż codzienne buty i **stań prosto**.
 2. **Ręce powinny luźno zwisać** po bokach ciała, lekko ugięte w łokciach (rys. G).
 3. Zwróć uwagę, by **ramiona były ustawione równolegle**, nie pochylone w bok!
 4. **Postaw laskę pionowo obok siebie**, uchwytem na podłodze.
 5. Zmierz odległość **od nadgarstka (stawu)** do podłoża (rys. H), albo zaznacz tę wysokość miękkim ołówkiem.
 6. Laski z **uchwytem typu Fischer** lub używane **w parze** powinny być **o ok. 4 cm dłuższe**.
 7. Następnie należy:
 - **skrócić drewnianą laskę** do wyznaczonej długości (np. przy pomocy przyrządu do skracania, art. nr 9011), lub
 - **ustawić długość** (w modelach regulowanych), przesuwając odpowiednie segmenty rurki – skracając lub wydłużając.



5. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Użytkowanie laski może prowadzić do nietypowego obciążenia niektórych partii ciała. W związku z tym mogą wystąpić niepożądane skutki uboczne:

- na dłoniach i ramionach oraz na odzieży mogą pojawić się otarcia lub miejsca ucisku,
- jeśli używasz dwóch lasek, całe Twoje ciało spoczywa na rękach — może to powodować ból lub przemęczenie (szczególnie na początku lub przy dłuższym użytkowaniu).
→ **Rób regularne przerwy!**

6. PRZECHOWYWANIE I PIELEGNACJA

- Nigdy nie przechowuj lasek w pobliżu źródeł ciepła (np. piecyki, kaloryfery, wnętrze samochodu)!
Unikaj długotrwałego nasłonecznienia – silne ciepło uszkadza plastikowe elementy!
- Chroń laski przed przewróceniem i uszkodzeniami lakieru (używaj pasków lub uchwytów).
- **Części zużywalne**, jak np. **gumowe końcówki (puffer)**, należy regularnie wymieniać!
Zwróć uwagę na:
 - odpowiedni rozmiar,
 - pewne mocowanie,
 - **metalową wkładkę** wewnątrz gumowej końcówki (brak wkładki = ryzyko przebicia końcówki przez rurę!).
- Laska nie powinna być ponownie używana po długiej przerwie **bez wcześniejszej kontroli przez fachowca!**
- Do czyszczenia używaj tylko **miękkiej, lekko wilgotnej szmatki**.
- **OSTRZEŻENIE:** Nigdy nie czyść uchwytów i gumowych końcówek substancjami tłustymi (np. olejem)! → **Ryzyko poślizgu!**
- **UWAGA:** Jeśli konieczna jest dezynfekcja, należy użyć **odpowiedniego środka dezynfekującego**, stosując się do zaleceń producenta.

Abb. M



7. OGRANICZENIA UŻYTKOWANIA

- Laski powinny być **co najmniej raz w roku kontrolowane** przez sprzedawcę.
- Maksymalne obciążenie określone przez producenta (widoczne na etykiecie) **nie może być przekroczone!**
- W przypadku potrzeby większego obciążenia lub wątpliwości, skontaktuj się ze sprzedawcą.
- **Uszkodzonych lub wygiętych lasek nie wolno używać!**
→ Taka laska nie zapewnia już wystarczającej stabilności.
- Ze względu na ryzyko złamania **nie wolno prostować wygiętych lasek** – należy je wymienić!

Przeciwwskazania (skonsultuj z lekarzem lub personelem medycznym):

- konieczność mocniejszego odciążenia układu kostnego (w takim wypadku lepsze będą kule łokciowe),
 - brak lub zaburzenia koordynacji rąk,
 - bolesne stany zapalne dłoni lub stawów łokciowych.
-

8. PONOWNE UŻYCIE (WYPOŻYCZENIE) / CZAS UŻYTKOWANIA

- Odpowiedzialność producenta wg ustawy o odpowiedzialności za produkt obejmuje **tylko pierwsze wprowadzenie laski do obrotu**.
- **Ponowne użycie (np. wypożyczenie)** możliwe jest tylko po wcześniejszej kontroli technicznej przez producenta.
- **Żywotność laski wynosi maksymalnie 2 lata**. Po tym czasie dalsze użytkowanie odbywa się na własną odpowiedzialność.

9. UTYLIZACJA

- Zużyte lub uszkodzone laski, akcesoria i opakowania **nie mogą trafiać do odpadów domowych!**
- Utylizuj je zgodnie z **lokalnymi przepisami o ochronie środowiska i recyklingu**. Skontaktuj się z lokalną firmą utylizacyjną.

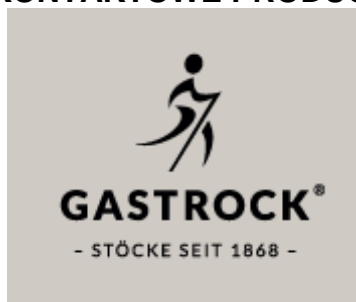
10. GWARANCJA I ODPOWIEDZIALNOŚĆ

- Zakupiłeś wysokiej jakości produkt marki **GASTROCK!**
- W przypadku **uzasadnionej wady** materiałowej firma GASTROCK-STÖCKE GmbH zastrzega sobie prawo do:
 - bezpłatnej naprawy lub
 - wymiany na nowy egzemplarz — w okresie **24 miesięcy od daty zakupu**.
- **Wyroby specjalne (na zamówienie)** podlegają zastrzonym przepisom.
- Nie ponosimy odpowiedzialności za szkody wynikające z **modyfikacji produktu**.
- Z gwarancji wyłączone są uszkodzenia powstałe na skutek zużycia lub niewłaściwego użytkowania (np. zużyte gumowe końcówki).
- **Oryginalne części zamienne i akcesoria** dostępne są u sprzedawców Gastrock.

11. DANE TECHNICZNE

- Szczegółowe dane techniczne znajdziesz na **etykiecie dołączonej do Twojej laski**.

DANE KONTAKTOWE PRODUCENTA::



Gastrock-Stöcke GmbH
Produktion und Vertrieb von Gehstöcken/Gehhilfen
Forststraße 4
37242 Bad Sooden-Allendorf|
T +49 36087-970-0
F +49 36087-970-14
kontakt@gastrock.de